

病院広報誌第20号

ko-da-ma

発行日／平成22年2月20日

こだま



▲新病院予想外観図

◆本格的な建築工事が開始

移転新築準備室

佐渡総合病院の移転新築計画は、多くの関係者の方々ならびに近隣にお住まいの方々より多大なるご支援とご協力をいただきながら、いよいよ本格的な建築工事の始まることとなりました。

◎開院までの予定

昨年の12月14日に起工式を無事終了し、現在、春先にかけて基礎工事を行っています。今後、夏頃から新病院の骨格外装の工事を行い、来年の初め頃には新病院の外観ができあがっている予定です。内装工事は進捗にあわせて行いますので、実際的な工事の完了は平成23年の7月末となり、その後、医療機器や備品の搬入設置等の準備をして同10月に開院となります。



▲ H21.12.14 起工式の様子

◎より良い医療を提供するために

新病院は、島内医療の中心的役割を担う病院として地域に貢献していくための、次に示すような洗練された機能を持つ予定となっています。

- ・ガン治療に対する高度な医療を提供するための放射線治療装置やRI検査装置の整備。
- ・緊急時の患者搬送用ヘリポートの設置。
- ・島内医療連携ネットワークを充実させる電子カルテの導入。
- ・快適な療養環境を実現するための浴室付き特別室や広く明るい個室的多床室の採用。

◎災害時に備えて

また、災害拠点病院として自家発電設備や災害備蓄庫、受水槽を設置し、災害時のライフライン確保はもちろんのこと、傷病者の受け入れや搬出が可能な構造と体制の整備も計画しています。

開院までの1年半、これら新病院の機能を十分に発揮できるよう力を合わせて取り組んでいきますので、これからもご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

「フットケア外来」の紹介

佐渡総合病院内科外来看護師
糖尿病療養指導士

羽藤京子

平成21年7月から「フットケア外来」が内科外来に開設しました。フットケアといってもどんなことをする外来なのかイメージのつかない方が多いと思うので少し説明させていただきます。

◆フットケア外来とは◆

対象は糖尿病足病変ハイリスク要因（足潰瘍、足趾・下肢切断の既往、閉塞性動脈硬化症、糖尿病神経障害）を有する外来通院中の患者さんで、医師が指導、治療の必要性があると認めた方です。毎週火曜日に1時間に1人の割合で個々に合わせたケア、指導を完全予約制で行っています。外来では神経障害の検査、問診、足の観察、足浴、爪きり、角質取り、足のセルフケアを含めた自己管理行動継続の支援、指導などを行っています。



◆まずは足を見ることから◆

糖尿病足病変から壊疽や切断に至るケースが近年、増加傾向にあります。足切断は生活に障害を招くだけでなく、生命にも危険を及ぼすことがあります。しかし足病変は予防的なケアと早期発見、早期治療、自己管理による継続的ケアの実施により重症化を防ぐことが可能です。

糖尿病の方は毎日、足を見てください。水虫、たこ、かかとのひび割れ、靴擦れなどから感染を起こすこともあります。ご自分で処置せず是非、相談してください。状態に合わせた重症化予防のケアを提供させていただきます。

佐渡プロジェクト「PROST研究」について

PROST研究チーム 新潟大学 小野寺 理

—佐渡の医療が世界の高齢者の医療を救うことを夢見ています—

皆さんは、コレステロール、高血圧、煙草が健康に悪いことを知っています。これらはいずれも皆さんの将来の健康を害することがわかっているものです。それでは、どうしてこれらが、皆さんの未来に関係することがわかるようになってきたのでしょうか？

これらは疫学（えきがく）研究という方法でわかってきたことです。疫学研究は、地域に根ざした、住民の皆さんと一緒にやる研究です。疫学研究は、結果が出るまで、大変長い時間と、多くの住民の皆さんのご協力を必要とする研究です。しかし、いい疫学研究は、医療そのものを変える力があります。

世界的に有名な疫学研究を行っている町に、アメリカのフラミンガムという町があります。人口は佐渡市と同じくらいの6万5千人です。その内5千人の方々の協力が得られています。1948年に始まり、今、第3世代の研究が行われています。この町は世界の心臓を救った町といわれ、お医者さんで、この町の名前を知らない人はいません。疫学研究は、あなた自身のためにはならないかもしれませんが、あなたのお子さんや、お孫さんの健康を守ります。

新潟大学は、佐渡市が、日本のフラミンガムになることが出来ると考え、佐渡総合病院、佐渡市と相談しながら、疫学研究を進めています。この研究をPROST（プロスト）研究といいます。私たちは、高齢者医療の最新の知識を皆さんにご紹介しながら、この研究を皆さんと一緒に進めていこうと考えています。関心のある方は、佐渡総合病院の主治医の先生に、一言お話し下さい。PROSTスタッフが、内容についてご説明いたします。数年後、佐渡の医療が世界の高齢者医療を変えたといわれるようになるよう、皆さんといっしょに頑張りたいと思っています。

佐渡から世界へ





病院前駐車場は、 お年寄りや、急病で利用される方のために!

岡崎 実

病気の時には一刻も早く受診したいものです。駐車場が病院の玄関に近ければ近いほど、つらい体にはありがたい。佐渡に唯一の総合病院である当院には、かかりつけ医院からの紹介で金井周辺の道に慣れていない患者さんも来られます。足腰の弱った高齢者の方々にとって、遠方の駐車場から病院玄関まで歩くのは大変で、特に、雨や雪の日には転倒事故の危険も伴います。

ところが、残念なことに病院玄関前の駐車場はいつも満車です。長期入院中の患者さんやご家族、あるいは病院に関係のない方々まで、長時間駐車されています。夜間や休日でも車がたくさん残っています。そのために、混むときには路上駐車も隙間なく停められ、どこにも駐車できないので病院の周囲をぐるぐる回っている車があります。

実は、病院前の駐車場は厚生連の土地ではなく、佐渡市が所有者です。病院には権利がありませんので、病院の目の前の駐車場を管理することができません。市民の皆さまが、お互いに助け合い、本当に困っている患者さんのために、思いやりの心をもって病院前駐車場をご利用いただければ幸いです。

新型



ワクチン接種について

2月より、一般の方（19歳以上）への接種を行っております。

①19歳～64歳までの方	費用3,600円
②65歳以上の方	費用 0円（ただし、3月31日までに接種の方）

受付は健康管理室です。（TEL：63-6324）＜受付時間：9：00～17：00＞

●1歳～18歳までの方も受け付けております。

→3月31日までに接種の方は、費用は0円となります。（佐渡市より助成されるため）

JA新潟厚生連 佐渡総合病院 外来診療担当医師一覧表

<http://www.sadoso-go-hp.jp>

(平成22年2月現在)

診療科目		月	火	水	木	金	外来受付時間
整形外科	一 診	生沼 武男	山岸健太郎	小熊雄二郎	生沼 武男	大学より	8:00~11:00
	二 診		大学より		大学より	交替 小熊・山岸	
	三 診						
形成外科		2/15月曜日					
外科	一 診	交替 渡邊・島田	佐藤 賢治	島田 能史	渡邊 隆興	佐藤 賢治	8:00~11:00
	二 診	親松 学	渡邊 隆興	親松 学	親松 学	島田 能史	
	乳腺外科	親松 学			親松 学		
小児科	一 診	岡崎 実	岡崎 実	大塚 岳人	大塚 岳人	岡崎 実	予 約 制
	二 診	大塚 岳人	庄司 康寛	中村 久乃	庄司 康寛	庄司 康寛	
	健 診		大塚 岳人		庄司 康寛		
内科	一 診	中村 元	山田 八郎/霜鳥 正明	中村 元	霜鳥 正明	山田 八郎	<div style="background-color: #FFC0CB; width: 15px; height: 15px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> は午前中 のみの 診察です
	二 診	岩田 文英	フットケア外来	伊藤 崇子	岩田 文英	真田 明子	
	三 診	真田 明子	北嶋 俊樹	岩田 文英(隔週)	八木澤久美子	北嶋 俊樹	
	四 診	種田 宏司	東海林 俊之	種田 宏司	服部 晃	東海林 俊之	
	五 診	佐藤 宗広	小林 義昭	鈴木 啓介	小林 義昭	鈴木 啓介	
	六 診	胸部外来/ 禁煙外来 (隔週)	百都 健	佐藤 宗広	百都 健	肝臓外来・ 睡眠時無呼吸 外来	
	内視鏡	大学より	佐藤 宗広	大学より	東海林 俊之	大学より	
皮膚科	佐々木嘉広	佐々木嘉広	佐々木嘉広	佐々木嘉広	佐々木嘉広	8:00~11:00	
神経内科	三瓶 一弘	関根 有美	真野 篤	三瓶 一弘	真野 篤		
脳神経外科	川崎 昭一	本間 順平	川崎 昭一	休 診	本間 順平	睡眠無呼吸外 来は不定期な のでお問い合わせ 下さい。	
産婦人科	婦人科	石田 道雄	横尾 朋和	石田 道雄	横尾 朋和		茅原 誠
	妊婦健診	茅原 誠	茅原 誠	横尾 朋和	石田 道雄		石田 道雄
泌尿器科	一 診	村山慎一郎	村山慎一郎	村山慎一郎	村山慎一郎		村山慎一郎
	二 診	大学より	大学より				
心臓血管外科	大学より						
耳鼻咽喉科	土屋 昭夫	土屋 昭夫	土屋 昭夫	土屋 昭夫	土屋 昭夫	土屋 昭夫	予 約 制
	一 診	大学より	休 診	大学より	大学より	大学より	
	二 診	山井 聡	休 診	山井 聡	山井 聡	山井 聡	
歯科	一 診	岡本 祐一	岡本 祐一	岡本 祐一	岡本 祐一	岡本 祐一	予 約 制
	二 診	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	
矯正歯科			大学より				

※受付時間について、緊急の場合この限りではありません。

編集後記

今年の冬はインフルエンザの流行や佐渡には珍しい大雪があったりと、寒い日が続いて体調を崩された方も多いのではないのでしょうか。今回は新築移転、フットケア外来について取り上げました。また、駐車場利用についてのお問い合わせがあります。これからもより良い医療を皆様に提供できるよう努めていきますので、皆様からもご協力いただければ幸いです。

(土屋、栗林)