

病院広報誌第38号

ko-da-ma

発行日/平成26年8月1日

こだま



フットケア外来

内科看護師 伊藤 香



糖尿病で血糖値の高い状態が続くと、動脈硬化が進行し血液が足先まで流れにくくなります。また、細菌などに対する抵抗力が低下し感染しやすい状態となったり、神経障害が進行し足の感覚が鈍くなったりしてしまいます。そのためちょっとした水虫・タコなどの皮膚トラブルから、潰瘍や壊疽（局所的に壊死した組織の表面が黒変した状態）にまで悪化することがあります。さらに重症化すると、足の指や下肢を切断しなければならなくなり、そのようなケースも増えてきています。糖尿病患者さんにとっては、足の手入れと早期発見・早期対処が非常に重要となってくるのです。

そこで、糖尿病足病変を予防するために近年では「医療的なフットケア」が注目されています。当院においても平成21年度より「フットケア外来」を開設しております。現在「フットケア外来」は、糖尿病療養指導士の資格を持ちフットケア研修を終えた看護師が外来では1名ではありますが、毎週火曜日に運営を行っています。

対象となる方は、糖尿病の患者様で足のしびれ・感覚

の低下などの自覚症状のある方、タコや魚の目・水虫のある方、閉塞性動脈硬化症・足切断・壊疽の既往のある方、糖尿病神経障害の診断のついでの方を対象となります。

ケアの内容としては、足浴・爪切り・角質削り・保温・マッサージなどの実施、足の手入れの指導（各皮膚トラブルに対するケア方法）、靴や靴下の選び方、血糖コントロールについての相談など、患者様の個々の状態に合わせて行っています。（※ただし、治療が必要な状態の方は、各専門医の治療が最優先となります）

また6階東病棟においても、同資格を持つ看護師が中心となって糖尿病患者様のフットケアについて力を入れて関わっております。

足は「第二の心臓」と言われ、私たちの体を支えてくれる大切なものです。簡単なケア内容ばかりではありませんが、大切な足を失うことのない様、フットケアはとても重要なものとなります。ぜひ、足を観察する習慣を身につけていきましょう。

東日本大震災のDMAT派遣、医療支援に対し厚労大臣から感謝状

佐渡総合病院 院長 百都 健

この度、厚労大臣から感謝状をいただきましたので報告します。感謝状は東日本大震災時の医療支援に対するもので、県内では新潟大学病院、長岡赤十字病院、新潟市民病院等と並んで受賞することができました。支援はDMATの1チーム(3月11日～3月14日)と医療支援の7チーム(1チーム5人、3月27日～4月25日の間継続して支援。3月31日、4月1日の2日間は行けませんでした。)で、延べ150人に及びました。写真に写っているのは何人もいませんが、他にも多くの職員が被災地に向かいました。被災地に赴いた職員には当院以外の労働衛生医学協会、岩首診療所(以上佐渡医師会)、真野みずほ病院、羽茂病院、佐渡看護専門学校、老健さどの職員が含まれています。また、被災地(仙台、石巻)に赴いた人たちだけでなく、赴いた人の留守を守った人などみんなの力を合わせた支援でした。更に、患者さんには外来の休診や入院の担当の変更などご迷惑をおかけしましたが、そうしたご迷惑にも拘らず快く送り出してくれました。患者さんにも感謝したいと思います。



この支援は佐渡島を挙げてみんなで行った支援であり、感謝状はみんなで貰った感謝状です。みんなで喜びたいと思います。

災害は起きないことに越したことはありませんが、今後もしっかり支援できる病院、組織、そして佐渡島でありたいと思います。

地域包括支援センターってどんな所？

介護予防

いつまでも元気で生活する為の方法を知りたい。

総合相談

身体や認知機能が低下した家族(高齢者)の介護をどうしよう!

近所のお年寄りが、もしかしたら虐待を受けている? 悪質商法とわからず、商品購入の契約をしてしまった! 将来の財産の管理に不安を感じる。



権利擁護

東地域包括支援センター(春日1150-20)
西地域包括支援センター(河原田本町394)
中地域包括支援センター(栗野江1837)
南地域包括支援センター(羽茂本郷550)

佐渡市 高齢福祉課介護保険係

高齢期になると、さまざまな生活上の不安が出てきやすいものです。地域包括支援センターは、そのような高齢者の不安に対して相談を受け付け、関係機関と連携して、市民の皆様への適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりの支援を行っています。対応にあたる職員は、それぞれのエキスパートである、保健師・主任ケアマネ・社会福祉士で、それぞれが相互に連携をして総合的な支援を行っています。

現在、佐渡市では、下記の4つの地域包括支援センターに業務を委託して行っています。

大事になる前に、まずはお気軽にご相談下さい。



☎23-5515)
☎57-8152)
☎66-4600)
☎88-3844)

緩和医療と延命医療

副院長 岡崎 実

この二つ、似ているようですがまったく違うものです。たいへん残念なことに、緩和医療と延命医療を混同されている場合があります。どちらも人生の完結期に関係してよく一緒に目にされるからだと思います。

緩和医療とは皆さんの痛みや苦しみをいやすためにあらゆる手段を考え、実践する医療のことで、すべての方々に受けたいです。心の痛みをいやすカウンセリングから、耐えられない骨転移の痛みをとる放射線照射、神経ブロックなども含まれます。

一方で、延命医療とは、お一人おひとりがご自分で選んで決められるいざというときの人工的な治療手段のことで、人工呼吸器、人工血液透析、心臓マッサージ、昇圧剤、高カロリー輸液、経鼻胃管、胃瘻、輸血、輸液などがあります。ひとくくりに延命医療拒否とせず、それぞれの治療



内容を十分に納得できるまで何度でも専門家に相談し、毎年ご自分で決めておいていただけたらありがたいです。そして、ただ口で伝えるだけではなく書面に書きおき、いざというとき救急隊員に伝わるよう一番信頼される方にお預けください。あるいは、常備薬などとともに置き場所（冷蔵庫など）が分かるようにしておいていただければ発見できます。

それさえあれば、救急隊員や病院の救急室担当者が迷うことなくご希望通りの延命医療を実践し、安心して皆さんの大切なお気持ちに応えることができます。



新任医師 紹介



7月からの赴任となりました保川亮太と申します。奈良県出身で山梨大学を卒業し、新潟大学に入局し、佐渡に参りました。赴任間もなく不慣れな点もあるかと思いますが、よろしくお願い致します。



内科 保川 亮太

第29回

病院祭の開催日決まる!

10月

19日(日)

メインテーマ

みんなで創る佐渡の未来

サブテーマ **あなたは医療に何を望みますか?**

ぜひ期待下さい!

外来診療担当医師一覧表

<http://www.sadosogo-hp.jp>

(平成26年8月現在)

診療科目		月	火	水	木	金	外来受付時間	
小児科	一診察室	午前 午後	岡崎 実 〈慢性・岡崎〉	田嶋 直哉 〈慢性・田嶋〉	田嶋 直哉 〈慢性・岡崎〉	岡崎 実	8:00 }	
	二診察室	午前 午後	田嶋 直哉 〈予防接種〉	井口 英幸 〈乳児健診〉	鈴木・井口(交代) 〈乳児健診〉	井口 英幸 〈予防接種〉	11:00 予約制	
	三診察室	午前 午後	鈴木 亮					
眼科	一診察室	午前 午後	芳野 高子	休診	大学より	大学より		
神経内科	一診察室	午前 午後	三瓶 一弘	目崎 直実	三浦 健	三瓶 一弘 三浦 健		
脳神経外科	一診察室	午前 午後	川崎 昭一	長谷川 顕士	川崎 昭一	手術のため休診 網谷 肇	8:00 }	
整形外科	一診察室	午前 午後	生沼 武男			生沼 武男 大学より	11:00	
	二診察室	午前 午後		鈴木 勇人	牧野 達夫	大学より 鈴木・渡邊(交代)		
	三診察室	午前 午後		大学より		渡邊 要		
形成外科		午後	8/18(月)				形成外科は第3月曜日の午後となります。	
内科	一診察室	午前 午後	河久 順志	渡邊 順	河久 順志	北嶋 章子 渡邊 順	8:00 }	
	二診察室	午前 午後	岩田 文英	北嶋 俊樹	岩田文英(隔週)	岩田 文英 北嶋 俊樹	11:00	
	三診察室	午前 午後	真木山 八城	百都 健	山本 正彦	百都 健 真木山 八城		
	四診察室	午前 午後	仲尾 政晃	大橋 和政	仲尾 政晃	大橋 和政		
	五診察室	午前 午後	心臓血管外科	小林 義昭	鈴木 啓介	小林 義昭 鈴木 啓介	肝臓外来は1日(午後)・22日(午後)となります。	
	六診察室	午前 午後	保川 亮太 (禁煙外来)小林/大橋	北嶋 章子 和田 真一	保川 亮太	和田 真一 若杉/北嶋章(隔週) 肝臓外来(隔週)		
睡眠時無呼吸外来 (SAS外来)						小林 義昭	完全予約制 1日・8日・22日・29日となります。 人間ドック室横の診察室となります。	
放射線治療科			海津 元樹 (新潟大学)			大学より (交代)	予約のみ 各科外来からの紹介のみとなります。	
診療科目		月	火	水	木	金	外来受付時間	
外科	一診察室	午前 午後		佐藤 賢治		佐藤 賢治	8:00~11:00	
	二診察室	午前 午後	岡村/下田	下田 傑	岡村 拓磨	下田 傑 岡村 拓磨	小児外科外来は毎月第1木曜日です。受付時間についてはお問い合わせ下さい。	
	三診察室	午前 午後	(乳腺外来) 親松 学		親松 学	(乳腺外来) 親松 学		
産婦人科	婦人科 妊婦健診	午前 午後	石田 道雄 高橋 泰洋	竹越 公美 高橋 泰洋	石田 道雄 竹越 公美	高橋 泰洋 石田 道雄	高橋/竹越 石田 道雄	8:00~11:00
皮膚科	診察室	午前 午後	大学医(予約) 佐々木(予約外)	佐々木 嘉広	佐々木 嘉広	大学医(予約) 佐々木(予約外)	佐々木 嘉広	予約制 予約変更時 Tel.63-6319 (14:00~16:00) 第3月曜日の午後のみ、大学医の診察があります。
歯科	歯科	午前 午後	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	8:00 }
	口腔外科	午前 午後	天内 孝昌	天内 孝昌	天内 孝昌	天内 孝昌	天内 孝昌	11:00
矯正歯科					大学より(隔週)		予約制	
耳鼻咽喉科	一診察室	午前 午後	馬場 洋徳	馬場 洋徳	馬場 洋徳	馬場 洋徳	馬場 洋徳	8:00~11:00 ※第2・第4木曜日の午後は羽茂出張となります。
泌尿器科	一診察室	午前 午後	信下 智広	大学より	信下 智広(※)	信下 智広	信下 智広	8:00~11:00 ※毎週水曜日の午後は羽茂出張となります。
	二診察室	午前	大学より					

※受付時間について、緊急の場合この限りではありません。

編集後記

今号は、多方面からの情報満載となっております。お役に立てただけだと幸いです。気温が上昇し、過ごしにくい季節です。水分をこまめにとるようにし、体調管理には十分お気をつけ下さい。

(中川・河島)

