

病院広報誌第39号

ko-da-ma

発行日/平成26年11月1日

# こだま



2014年は、日本で一般市民がAED（自動体外式除細動器）を使うことができるようになってから10年目の節目の年となります。

今回、AEDによって一命を取りとめた中川様にお話を伺いました。



## AEDといい仲間によって 拾った命を大切にしたい

3月22日、午後5時50分ころ、両津総合体育館武道場で子どもたちと剣道の稽古をしていて膝からしゃがみこむように崩れました。それからの記憶はまったくありません。後で仲間から聞いたところ、防具を外して確かめるとひどく顔色が悪く呼吸も脈も止まっていたそうです。すぐに両津剣友会会長の澤見さんの指示で、佐藤さん、斎藤さんが事務所に走り119番すると同時にAEDを運んできて装着し、AEDからの音声指示で心臓マッサージを続けてくれました。AEDといい仲間によって私は命を拾うことができました。

実は、佐藤さんと私は1週間前にAED講習会を受けたばかりだったんです。とにかく心臓マッサージをしっかりとやりなさい、あとはAEDが音声で教えてくれることを学んでいました。他のところだっ



中川 清 様 (67歳)



たら助からなかったでしょう。本当に運が良かったとしか言いようがない。両津剣友会ではその後すぐに消防署にAED講習会を申し込み、さらなる蘇生技術の向上に努めてくれました。

皆さんにお伝えしたいことは、日常生活に気を付けること、AED講習を受けること、そして、AEDが置いてある場所を覚えておいていただきたいということです。



普及しつつあるAEDを有効に活用すれば、突然心停止となってしまった方を1人でも多く救命することが出来ます。

AEDの使用方法や心肺蘇生法についての救命講習の申し込みやAEDの設置場所につきましては佐渡市消防本部ホームページをご覧ください。

# ボトックス治療を 開始しました

佐渡総合病院 副院長 川崎 昭一



ボトックスは、A型ボツリヌス毒素を有効成分とする骨格筋弛緩剤です。1997年に米国のScottが初めて臨床応用し、日本においては1996年に眼瞼痙攣（がんけんけいれん）が、その後片側顔面痙攣（けいれん）、痙性斜頸（けいせいしゃけい）、2歳以上の小児脳性麻痺患者における下肢痙縮（けいしゅく）※に伴う尖足と続き、2010年10月に上下肢痙縮の追加効能が承認されました。

この上下肢痙縮という病態は、一般的に脳卒中後遺症の片麻痺患者さんに生ずることが多いのですが、それ以外に頭部外傷、脊髄損傷、無酸素脳症などにも認められます。当佐渡地域においても、多数の患者さんがいるものと想定されます。麻痺を持つ患者さんにおいては、リハビリテーションが治療の中心ですが、この治療を加えることで、より良い日常生活動作が得られるようになります。このような事情を鑑み、本年9月から脳神経外科外来で、毎週火曜日午後からボトックス治療を開始いたしました。

この治療は、麻痺が治癒するわけではありません。治療の目標は、痛みの軽減、関節可動域の拡大、装具の装着のしやすさ、介助のしやすさ、動作の改善などにあります。治療は緊張している各筋肉に注射をします。重篤な副作用は、ほとんど見られません。脱力感など軽度なものが見られますが、一過性であるとされています。一回の注射で3～4ヶ月効果が続きますが、その後は治療前に近い状態となりますので、注射を繰り返してゆきます。また注射後のリハビリテーションが重要ですので、家に帰っても続けていただく必要があります。島民に、少しでもお役にたてればと思っております。

※痙縮：脳、脊髄の病気や外傷により、身体の筋肉の緊張が異常に高まった状態（つっぱりが強くなった状態）を呼びます。痙縮により運動機能の回復が妨げられたり、手足の関節が固まってしまうことがあります。



## 新任医師挨拶



産婦人科  
市川 希

はじめまして。産婦人科の市川 希と申します。豊かな自然とおいしいお酒がある佐渡に赴任となり、嬉しく思います。一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



整形外科  
高橋 康人

10月から赴任しました。スポーツイベントなどで、佐渡にはよく来ていました。自然に囲まれた佐渡での生活を満喫したいと思います。仕事も一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



H26  
年度

# インフルエンザ

# 予防接種の ご案内



原則として予約制です。接種を希望される場合は、予約をお願いします。

受診にあわせての接種は行わず、集団接種のみの実施となっておりますので、ご注意ください。

## 予約について

- 予約受付開始：10月1日～
- 予約対応時間：午前9時～午後5時
- 予約場所：健康管理室 63-6324(直通) 電話での予約も可

対象	接種および時間	受付時間	回数
13歳以上	火曜日・水曜日・木曜日 15:30～	15:00～ 16:00	1回
1歳～12歳	月曜日・金曜日 15:45～	15:15～ 16:15	2回

## 接種料金のお知らせ

### ■成人 3,780円

ただし、65歳以上の方と、60歳～64歳で法定に基づく疾患に該当する方は、市に申請すると1,080円で接種できます。

### ■小児 (1回目)3,780円、(2回目)2,700円

※1回目と2回目で違う医療機関で接種した場合は、2回目も3,780円となります。

※1～15歳(中学生)までは、1回目を半額、2回目(1歳～12歳)を全額佐渡市が助成します。ただし、上限があります。

効果:ワクチン接種後2週間で効果が出て、約5ヶ月間効果が持続します。



## さどひまわりネットが、 日経 BP 社「IT Japan Award 2014」 特別賞を受賞しました!



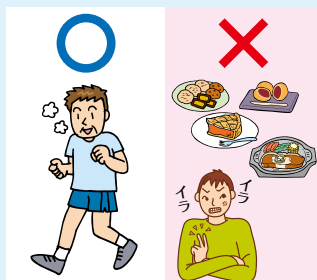
さどひまわりネットが、2013年に「日経コンピュータ」で紹介された企業・団体から選定される「IT Japan Award 2014」の特別賞に選ばれました。これまでにない取り組みが評価されております。皆様からのご協力に感謝申し上げます。

今年も  
やります!!

## 『糖尿病を知る集い』 『糖尿病ブルーライトアップ』

11月15日(土) 14:00から佐渡病院講堂で糖尿病を知る集いを開催します。糖尿病についての講演や体操、糖尿病のグッズ展示、血糖や血圧測定、景品をかけたクイズ等楽しく糖尿病を学べる会となっています。

また同日17:15からは糖尿病ブルーライトアップも行います。病院正面ホールでソプラノ歌手の本間由喜江さんやフラ・ハラウ・カナロアの皆さんを迎え、歌やフラダンスを行います。そしてメインは病院正面玄関をブルーのイルミネーションで染め上げるライトアップです。少し早いクリスマス気分を一緒に味わいませんか? 皆さん是非お越しください!!



# 外来診療担当医師一覧表

<http://www.sadosogo-hp.jp>

(平成26年11月現在)

診療科目			月	火	水	木	金	外来受付時間	
一階	小児科	一診察室	午前 午後	岡崎 実 〈慢性・岡崎〉	岡崎 実 〈慢性・岡崎〉	田嶋 直哉 〈慢性・田嶋〉	田嶋 直哉 〈慢性・岡崎〉	岡崎 実	8:00 ～ 11:00 予約制
		二診察室	午前 午後	田嶋 直哉 〈予防接種〉	井口 英幸 〈乳児健診〉	井口 英幸 〈慢性・井口〉	井口 英幸 〈乳児健診〉	井口 英幸 〈予防接種〉	
	眼科	一診察室	午前 午後	芳野 高子		芳野 高子	芳野 高子		
		二診察室	午前 午後			大学より	大学より	大学より	
	神経内科	一診察室	午前 午後	三瓶 一弘	目崎 直実	三浦 健	三瓶 一弘	三浦 健	
	脳神経外科	一診察室	午前 午後	川崎 昭一	長谷川 顕士	川崎 昭一	手術のため休診	網谷 肇	8:00 ～ 11:00
		二診察室	午前 午後	生沼 武男			生沼 武男	大学より	
	整形外科	一診察室	午前 午後		鈴木 勇人	牧野 達夫		鈴木・高橋(交代)	
		二診察室	午前 午後		大学より		高橋 康人		
		三診察室	午前 午後						
形成外科	一診察室	午後	11/17(月)					形成外科は第3月曜日の午後となります。	
内科	一診察室	午前 午後	河久 順志	渡邊 順	河久 順志	北嶋 章子	渡邊 順		
	二診察室	午前 午後	岩田 文英	北嶋 俊樹	岩田文英(隔週)	岩田 文英	北嶋 俊樹	8:00 ～ 11:00	
	三診察室	午前 午後	真木山 八城	百都 健	山本 正彦	百都 健	真木山 八城		
	四診察室	午前 午後	仲尾 政晃	大橋 和政	仲尾 政晃	大橋 和政	大橋 和政		
	五診察室	午前 午後	心臓血管外科	小林 義昭	鈴木 啓介	小林 義昭	鈴木 啓介	肝臓外来は14日(午後)・28日(午後)となります。	
	六診察室	午前 午後	保川 亮太 (禁煙外来)小林・大橋	北嶋 章子 和田 真一	保川 亮太	和田 真一	若杉/北嶋章(隔週) 肝臓外来(隔週)		
睡眠時無呼吸外来 (SAS外来)							小林 義昭	完全予約制 7日・14日・20日・28日となります。 人間ドック室横の診察室となります。	
放射線治療科				海津 元樹 (新潟大学)			大学より (交代)	予約のみ 各科外来からの紹介のみとなります。	
診療科目			月	火	水	木	金	外来受付時間	
外科	一診察室	午前 午後		佐藤 賢治			佐藤 賢治	8:00～11:00	
	二診察室	午前 午後			岡村 拓磨		岡村 拓磨	小児外科外来は毎月第1木曜日です。受付時間についてはお問い合わせ下さい。	
	三診察室	午前 午後	(乳腺外来) 親松 学		親松 学	(乳腺外来) 親松 学			
産婦人科	婦人科	午前 午後	石田 道雄	市川 希	石田 道雄	竹越 公美	竹越/市川	8:00～11:00	
	妊婦健診	午前 午後	竹越 公美	竹越 公美	市川 希	石田 道雄	石田 道雄		
皮膚科	診察室	午前	大学医(予約) 佐々木(予約外)	佐々木 嘉広	佐々木 嘉広	大学医(予約) 佐々木(予約外)	佐々木 嘉広	予約制 予約変更時TEL63-6319(14:00～16:00) 第3月曜日の午後のみ、大学医の診察があります。 ※毎週木曜日の午後は羽茂出張となります。	
		午後	(第3月曜日のみ) 大学医(予約)			※			
歯科	歯科	午前 午後	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	小松 繁樹	8:00 ～ 11:00	
	口腔外科	午前 午後	天内 孝昌	天内 孝昌	天内 孝昌	天内 孝昌	天内 孝昌		
	矯正歯科	午後			大学より(隔週)			予約制	
耳鼻咽喉科	一診察室	午前	馬場 洋徳	馬場 洋徳	馬場 洋徳	馬場 洋徳	馬場 洋徳	8:00～11:00	
		午後		※1	小児慢性外来	※2		※1 火曜日の午後は手術日となります。 ※2 第2・第4木曜日の午後は羽茂出張となります。	
泌尿器科	一診察室	午前	信下 智広	大学より	信下 智広(※)	信下 智広	信下 智広	8:00～11:00	
	二診察室	午前	大学より					※毎週水曜日の午後は羽茂出張となります。	

※受付時間について、緊急の場合この限りではありません。

## 編集後記

AEDの重要性・必要性について知っていただきたいと考え、この度中川様の貴重な体験談を掲載させていただきました。今回のお話が今後AEDによって助かる方々の増加に繋がっていかばと思います。これから段々と寒さが厳しくなってまいります。予防接種等を受け、体調管理には十分にお気をつけ下さい。(安西、本間)