

病院広報誌第58号

ko-da-ma

発行日/令和元年8月1日

こだま

第34回病院祭 ただいま 準備中!



*写真は昨年の病院祭のようすです。

「医療の知識を、地域の皆様の健康を守るうえで役立ててもらいたい」という主旨で、昭和61年11月9日、第1回病院祭が開催され、今年で34回目を迎えます。

今年の病院祭は、10月19日(土) 10時～15時、当院1・2階を会場に開催します。

テーマは「めざせ! 健康佐渡」、少子高齢化が進む佐渡において、できるだけ長く、家族や施設の介護に頼らず日常生活を過ごすためには、多くの島民の皆様が健康であることが大切です。

そこで、今年もパネル展示、講演会、救命処置、健康・体力チェック、プチドクター&プチナース体験、こどもの広場、お茶会、軽食コーナー、よさこいソーラン、着ぐるみ登場などなど、そして病院の職種紹介を兼ねた食(職)に関する企画など、多くの皆様に足を運んで頂けるような病院祭となるよう、ただいま準備を進めております。

また、例年通り多数の外部団体様にもご参加して頂きますのでお楽しみください。

最後に、病院祭当日は多くの皆様のお越しを、職員一同心よりお待ちしております。

第34回 病院祭実行委員長 リハビリテーション科 技師長 本間 宏彰

～血液検査で胃の健康度を調べてみませんか？～

胃がんは主にヘリコバクター・ピロリ菌が原因となり、胃粘膜の萎縮が進行して発症する病気です。日本では肺がん、大腸がんに次いで死亡率が高いがんであり、新潟県では男女共に胃がん発症率が1位と言われています。そこで、胃がんになりやすいかどうかを調べる胃がんリスク検診についてご紹介します。

胃がんリスク検診は血液検査でピロリ菌感染の有無と、胃粘膜の萎縮の程度を測定することで胃の状態を調べる検査です。当院でも婦人ドックで施行されており、バリウムを飲んで検査するX線検査と比較して食事の影響がなく採血のみで検査でき、被曝の恐れがないという利点があります。

胃がんリスク検診はA、B、C、Dの4段階とE群（ピロリ除菌群）に分類され、その結果をもとに内視鏡検査などの追加検査やピロリ菌の除去を施行します。

	正 常	異 常		
ABCD 分類	A	B	C	D
ピ ロ リ 菌	陰性（－）	陽性（＋）	陽性（＋）	陰性（－）
ペプシノゲン	陰性（－）	陰性（－）	陽性（＋）	陽性（＋）
胃 の 健 康 度	 健康な状態。	 ピロリ菌感染はあるが、胃粘膜の萎縮は進行していない。	 ピロリ菌感染があり、胃粘膜の萎縮が進行している。	 胃粘膜の萎縮が進み、ピロリ菌が住めない状態。
管 理 方 法	胃がんリスクは低いが定期的に検査を受ける。	内視鏡検査または除菌治療を行う。		内視鏡検査を行う。萎縮性胃炎の診断がついた場合には尿素呼気試験、抗原検出の検査を追加。

ただし以下のような方は胃がんリスク検診に適しませんのでご了承下さい。

- ・胃の病気を治療中の方

・胃を切除された方

・胃酸を抑える薬を服用中の方

・慢性腎不全の方

・ピロリ菌を除去された方

胃がんの主な原因はピロリ菌ですが、過剰な塩分摂取や飲酒なども胃がんのリスク因子の1つです。ABCD分類の他にも当院で行っているピロリ菌感染の検査として血清ピロリ抗体検査、尿中ピロリ抗体検査、便中ピロリ抗原検査、尿素呼気試験などの検査があります。定期的な検査とバランスのとれた食事を心がけ、胃がん予防に努めましょう。



新任医師あいさつ

かすや ちさと

産婦人科 春谷 千智 医師

7月より産婦人科医師として赴任しました。
まだまだ不慣れな事も多くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いいたします。

リソースナース紹介

リソースナースとは？

リソースナースとは、特定の看護分野において高い知識・技術を持ち、看護職員や他の医療従事者へ啓発事業を行うとともに、必要時患者さんへ直接ケアを提供し、看護の質向上を目指した活動をしている看護師のことです。

感染管理認定看護師



専 従
大嶋 裕子



5階西病棟勤務
石見 聖士

感染管理認定看護師には、医療関連感染から病院に関わる全ての人々を守り、医療・看護の質向上に貢献することが求められます。

現在私たちは、感染制御チームのメンバーとして、医師、薬剤師、臨床検査技師と共に毎週の話し合いと院内ラウンドを実施し、適切な感染対策の実施や、抗菌薬の適正使用について確認し、よりよい医療・看護が提供できるよう支援しています。さらに、他の病院や施設からの依頼に対応し、研修会の開催や情報共有など、地域と連携した感染予防の体制づくりにも力を入れています。

皮膚・排泄ケア認定看護師



外来勤務
羽生 伸

皮膚・排泄ケア認定看護師は、主にストーマ（人工肛門）や褥瘡を含めた創傷、失禁ケアに携わる看護師です。病院内では、褥瘡委員会や褥瘡回診に参加し、褥瘡が早く治癒するよう関わらせていただいています。褥瘡だけでなく、ストーマについても、ストーマ周囲の皮膚トラブルや装具の選択など、ストーマ管理に関わる全ての面で相談を受けることができます。

現在は主に褥瘡対策チームに所属し、褥瘡予防やケアの方法、外用薬の選択など、医師を含めた多職種と相談しながら活動しています。地域の褥瘡やストーマ管理についての相談にも対応したいと考えています。島内に住む方々が褥瘡管理やストーマ管理で困らないようお手伝いさせていただきます。

日本糖尿病療養指導士



外来勤務
伊藤 香

日本糖尿病療養指導士として外来にて糖尿病患者様のお手伝いをさせて頂いております。

糖尿病が悪化し、合併症が発症・進行することの無いように日常生活を過ごすことができ、血糖コントロール（その他血圧なども含め）、食事・運動・薬物療法を適切に行えるように、患者様にあった方法を患者様と一緒に導き出せるように療養指導を行わせていただいております。そのほかには、フットケア・インスリン自己注射・自己血糖測定などの導入も外来にて行っております。

患者様が合併症を悪化させることなく、充実して健全な日常生活を送ることができるように看護師としてお手伝いさせて頂きたいと思っております。お気軽にご相談ください。

救急看護（エマルゴシニアインストラクター）



5階西病棟勤務
山川 博実

BLS（一次救命処置）、JPTEC（病院前外傷教育プログラム）、エマルゴトレインシステムシニアインストラクター、PUSHプロジェクトのインストラクターをしています。

院内外、島外でのBLS研修の指導を行っているほか、JPTECでは全身の観察とアセスメントの方法について研修の指導を行っています。エマルゴは机上シミュレーションの技法であり、災害訓練などに活用しています。PUSHプロジェクトでは消防、院内のインストラクターとともに、小学校や中学校での授業の一環として命の大切さと心肺蘇生についての指導を行っています。病院内外ともに佐渡島内での防ぎ得た死を少なくできるよう、資格を活用して活動したいと考えていますので、部署ごとの研修でも院外の研修でもかまいませんので、お気軽にお声かけください。

NST 専門療法士



6階西病棟勤務
内海 佳未

NSTとは栄養サポートチームの略で、医師、看護師、栄養士、薬剤師、言語聴覚士など多職種のスタッフが、協働で患者さんの栄養状態をチェックし、ケアを行うチームです。

栄養状態を良好に保つことは、病気の予防や早期回復につながります。食欲不振や体重減少の原因を調べたり、褥瘡や火傷を早く治すための適切な栄養管理をご紹介します。

また、在宅で経管栄養を行っている方、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

外来診療担当医師一覧表

- 外来受付時間 午前8:00～午前11:00 ● 緊急の場合はこの限りではありません。
● 電話での予約変更は、平日午後2時から午後4時までの間に予約センターへお問い合わせ下さい。(☎63-6305)

診療科目			月	火	水	木	金	外来受付時間
1階	小児科	1診察室	午前 岡崎 実 午後 岡崎 実	午前 岡崎 実 午後 〈慢性・岡崎〉	午前 山田 慧 午後 〈慢性・山田〉	午前 山田 慧 午後 〈慢性・岡崎〉	午前 岡崎 実 午後 後藤 文洋	8:00～11:00
		2診察室	午前 山田 慧 午後 〈予防接種〉	午前 後藤 文洋 午後 〈乳児健診〉	午前 後藤 文洋 午後 〈慢性・後藤〉	午前 後藤 文洋 午後 〈乳児健診〉	午前 後藤 文洋 午後 〈予防接種〉	予約制
	眼科	1診察室	午前 芳野 高子 午後 (予約のみ)	午前 ※ 午後 検査のみ	午前 芳野 高子 午後 (予約のみ)	午前 芳野 高子 午後 (予約のみ)	午前 ※ 午後 大学より	8:00～11:00 ※は手術日のため休診となります。 月曜日・火曜日・木曜日は予約の方のみとなります。 新患及び予約外の受付は水曜日・金曜日の8:00～11:00までの受付となります。
		2診察室	午前 芳野 高子 午後 (予約のみ)	午前 ※ 午後 検査のみ	午前 芳野 高子 午後 (予約のみ)	午前 芳野 高子 午後 (予約のみ)	午前 ※ 午後 大学より	8:00～11:00
	神経内科	1診察室	午前 三瓶 一弘 午後 三瓶 一弘	午前 石黒 敬信 午後 石黒 敬信	午前 林 秀樹 午後 林 秀樹	午前 三瓶 一弘 午後 三瓶 一弘	午前 石黒 敬信 午後 石黒 敬信	8:00～11:00
		2診察室	午前 山田 友美 (新患のみ)	午前 山田 友美 (新患のみ)	午前 山田 友美 (新患のみ)	午前 山田 友美 (新患のみ)	午前 山田 友美 (新患のみ)	8:00～11:00
	脳神経外科	1診察室	午前 川崎 昭一 午後 川崎 昭一	午前 本間 順平 午後 本間 順平	午前 村上 博淳 午後 村上 博淳	午前 村上 博淳 午後 村上 博淳	午前 本間 順平 午後 本間 順平	8:00～11:00
	整形外科	1診察室	午前 生沼 武男 午後 生沼 武男	午前 生沼 武男 午後 生沼 武男	午前 生沼 武男 午後 生沼 武男	午前 生沼 武男 午後 生沼 武男	午前 大学より 午後 大学より	8:00～11:00
		2診察室	午前 生沼 武男 午後 生沼 武男	午前 大学より 午後 大学より	午前 佐野 博繁 午後 佐野 博繁	午前 佐野 博繁 午後 佐野 博繁	午前 佐野 博繁 午後 佐野 博繁	8:00～11:00
		3診察室	午前 中基 雅人 午後 中基 雅人	午前 高木 祥有 午後 高木 祥有	午前 中基 雅人 午後 中基 雅人	午前 高木 祥有 午後 高木 祥有	午前 高木 祥有 午後 高木 祥有	8:00～11:00
	形成外科	1診察室	午前 8/19(月) 午後 8/19(月)	午前 8/19(月) 午後 8/19(月)	午前 8/19(月) 午後 8/19(月)	午前 8/19(月) 午後 8/19(月)	午前 8/19(月) 午後 8/19(月)	受付時間についてはお問い合わせ下さい。
	内科	1診察室	午前 高橋 俊作 午後 高橋 俊作	午前 吉田 智彰 午後 吉田 智彰	午前 吉田 智彰 午後 吉田 智彰	午前 番場 祐基 午後 番場 祐基	午前 清野 智 午後 清野 智	8:00～11:00
		2診察室	午前 田中 和世 午後 田中 和世	午前 大学より 午後 大学より	午前 田中 和世 午後 田中 和世	午前 岩田 文英 午後 岩田 文英	午前 大学より 午後 大学より	8:00～11:00
		3診察室	午前 富田 幸治 午後 富田 幸治	午前 齋藤 啓輔 午後 齋藤 啓輔	午前 福武 嶺一 午後 福武 嶺一	午前 福武 嶺一 午後 福武 嶺一	午前 富田 幸治 午後 富田 幸治	8:00～11:00
		4診察室	午前 飯田 倫理 午後 (禁煙外来) 山岸/番場	午前 高橋 俊作 午後 和田 真一	午前 飯田 倫理 午後 飯田 倫理	午前 和田 真一 午後 和田 真一	午前 後藤 優佳 午後 後藤 優佳	8:00～11:00
		5診察室	午前 番場 祐基 午後 番場 祐基	午前 山岸 格史 午後 山岸 格史	午前 鈴木 啓介 午後 鈴木 啓介	午前 山岸 格史 午後 山岸 格史	午前 鈴木 啓介 午後 鈴木 啓介	8:00～11:00
		6診察室	午前 新患外来 午後 新患外来	午前 新患外来 午後 新患外来	午前 新患外来 午後 新患外来	午前 新患外来 午後 新患外来	午前 新患外来 午後 新患外来	8:00～11:00
	人間ドック室横(2階)						睡眠時無呼吸外来 (SAS外来)	SAS外来(予約制)は、2日・9日・23日・30日となります。
	放射線治療科		海津 元樹 (新潟大学)				大学より	各科外来からの紹介のみとなります。
2階	診療科目		月	火	水	木	金	外来受付時間
	外科	1診察室	午前 心臓血管外科 (大学より)	午前 佐藤 賢治 午後 佐藤 賢治	午前 山本 潤 午後 山本 潤	午前 堀田 真之介 午後 堀田 真之介	午前 佐藤 賢治 午後 佐藤 賢治	8:00～11:00 心臓血管外科は、毎月曜日1診療室です。 新患は第2週・第4週のみ(診療時間10:00～) 小児外科外来は毎月第1木曜日です。 (診療時間11:30～) 緩和ケア外来は第3水曜日の午後となります。 (予約制)
		2診察室	午前 山本 潤 午後 山本 潤	午前 堀田 真之介 午後 堀田 真之介	午前 山本 潤 午後 山本 潤	午前 堀田 真之介 午後 堀田 真之介	午前 佐藤 賢治 午後 佐藤 賢治	8:00～11:00
		3診察室	午前 (乳腺外来) 午後 親松 学	午前 親松 学 午後 (緩和ケア外来) 親松 学	午前 親松 学 午後 (緩和ケア外来) 親松 学	午前 (乳腺外来) 午後 親松 学	午前 親松 学 午後 親松 学	8:00～11:00
	産婦人科	1診察室	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	午前 小川 裕太郎 午後 小川 裕太郎	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	午前 春谷 千智 午後 春谷 千智	午前 春谷/小川 午後 春谷/小川	8:00～11:00
		2診察室	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	午前 小川 裕太郎 午後 小川 裕太郎	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	午前 春谷 千智 午後 春谷 千智	午前 春谷/小川 午後 春谷/小川	8:00～11:00
		3診察室	午前 小川 裕太郎 午後 小川 裕太郎	午前 春谷 千智 午後 春谷 千智	午前 小川 裕太郎 午後 小川 裕太郎	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	8:00～11:00
		4診察室	午前 小川 裕太郎 午後 小川 裕太郎	午前 春谷 千智 午後 春谷 千智	午前 小川 裕太郎 午後 小川 裕太郎	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	午前 石田 道雄 午後 石田 道雄	8:00～11:00
	皮膚科	1診察室	午前 大学医(予約) 佐々木(予約外)	午前 佐々木 嘉広 午後 佐々木 嘉広	午前 佐々木 嘉広 午後 佐々木 嘉広	午前 佐々木 嘉広 午後 佐々木 嘉広	午前 佐々木 嘉広 午後 佐々木 嘉広	※毎週木曜日の午後は羽茂出張となります。
	歯科	1診察室	午前 小松 繁樹 午後 小松 繁樹	午前 小松 繁樹 午後 小松 繁樹	午前 小松 繁樹 午後 小松 繁樹	午前 小松 繁樹 午後 小松 繁樹	午前 小松 繁樹 午後 小松 繁樹	8:00～11:00 歯科への問い合わせ・予約については、 TEL.63-6322(直通)
	口腔外科	1診察室	午前 大竹 一平 午後 大竹 一平	午前 大竹 一平 午後 大竹 一平	午前 大竹 一平 午後 大竹 一平	午前 大竹 一平 午後 大竹 一平	午前 大竹 一平 午後 大竹 一平	8:00～11:00
	矯正歯科《予約制》	1診察室	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	予約制
	耳鼻咽喉科	1診察室	午前 佐藤 浩史 午後 佐藤 浩史	午前 佐藤 浩史 午後 佐藤 浩史	午前 佐藤 浩史 午後 佐藤 浩史	午前 佐藤 浩史 午後 佐藤 浩史	午前 佐藤 浩史 午後 佐藤 浩史	8:00～11:00 ※1 火曜日の午後は手術日となります。 ※2 第2・第4木曜日の午後は羽茂出張となります。
	泌尿器科	1診察室	午前 鳥羽 知貴 午後 鳥羽 知貴	午前 大学より 午後 大学より	午前 鳥羽 知貴(※) 午後 鳥羽 知貴(※)	午前 鳥羽 知貴 午後 鳥羽 知貴	午前 鳥羽 知貴 午後 鳥羽 知貴	8:00～11:00(水曜日のみ8:00～10:00) 月・火曜日は手術日となります。 ※毎週水曜日の午後は羽茂出張となります。
		2診察室	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	午前 大学より 午後 大学より	8:00～11:00(水曜日のみ8:00～10:00) 月・火曜日は手術日となります。 ※毎週水曜日の午後は羽茂出張となります。

編集
後記

今号の表紙にも記載されていますが、病院祭に向けての準備が着々と進んでいます。例年、たくさんの方にお越しいただいていますが、今年も子供から大人まで楽しめるような企画を用意していますので是非お越し下さい。また、暑い日が続くようになってきましたので、冷房の当たり過ぎや、脱水症などで体調を崩されないようお過ごしください。(堀田、山我)

