



ご自宅でむかえる  
やすらかな  
みとりのために  
-ご家族の方へ-

新潟県厚生連佐渡総合病院

〒952-1209 新潟県佐渡市千種 161

電話：0259-63-3121(代)

## やすらかなみとりのために

さまざまなご苦勞を乗り越え、闘病されてきましたが、ご本人の症状の変化から、少しずつお別れのときが近づいていることを、ご家族の方も察しておられることと思います。

ご自宅でみとりをむかえるためには…

旅立ちに至るまでに見られる身体の変化をあらかじめ知り、どのように対処すればよいか理解しておくことが大切です。その変化は、全ての方に見られるわけでも、また、必ずしも順序どおりに起こるわけでもありません。**大切なのは、これからの変化は旅立ちに至るまでの自然な経過であるということです。**

その内容につきましては、パンフレット『これからの過ごし方について』をご覧くださいと思います。

また、一生懸命に介護され、緊張状態が続いているご家族にとってもご心配があることと思います。可能であればご家族で話し合い、交代で介護できるように調整されるとよいでしょう。また、**看護・介護サービス**を活用して頂くことも重要になります。

### ● 主な看護・介護サービス

看護・介護サービス	サービス内容
訪問看護	訪問看護師がご自宅へ訪問し、病状の観察や処置など必要な看護を提供します。
訪問入浴	介護スタッフや看護師がご自宅へ訪問し、特別な浴槽を持ち込み、入浴の介助をします。
ヘルパーによる生活支援	ヘルパーがご自宅へ訪問し、調理、掃除、洗濯などの生活支援、食事介助、排泄介助、清潔援助などの身体介助をします。
デイサービス	介護福祉施設で、健康チェック、食事、入浴などを支援します。
福祉用具貸与、福祉用具販売、在宅改修費支給	福祉用具(車いす、シャワーチェア、ポータブルトイレなど)のレンタルまたは購入ができます。
外出支援タクシー券	要介護 4、5 の方や車いすでないと移動困難な方が利用する介護タクシーにおいて、1 回あたりの乗車料の一部が助成されます。
おむつ支給	要介護 4、5 の方には、おむつの支給があります。

看護・介護サービスにつきましては、ソーシャルワーカーとの面談でご紹介させて頂くこともできます。

ご本人にとっては、住み慣れたご自宅で、ご家族の声を聞きながら過ごすことは、何よりの喜びであると思います。何か特別なことをするのではなく、**ご本人の過ごしやすさ**を優先し、そばで見守って下さい。そして、いつものように話しかけ、手をにぎって下さい。きっと、その言葉や想いはご本人に伝わっています。

## 旅立ちが訪れたときの状態

---

- 呼吸が完全に止まり、胸やあごの動きがなくなります。
- 心臓の動きが止まり、脈拍が感じられなくなります。
- 動かしても、大きめの声で呼んでも反応が全くなくなります。
- 手足の先の方から、徐々に紫色になってきます。



## 旅立ちが訪れたときの対応

---

- あわてて救急車や警察を呼ぶ必要はありません。
- ご家族、ご親戚、ご友人など、大切な方々でそのときを静かに見守り、お見送りの時間をお過ごし下さい。
- ご本人の身体にふれ、十分にお別れの言葉をかけて下さい。大切な方々で悲しみを分かち合い、思い出を語り、お互いにつらい気持ちに寄り添いましょう。
- ご本人の手足をまっすぐにし、目や口が開いている場合は閉じてあげてください。
- ご本人の口が閉じない場合は、丸めたタオルをあごの下へ入れてあげてください。お別れが落ち着きましたら、訪問看護師に連絡してください。
- 死亡確認が必要になります。
  - 医師が死亡確認をする必要がありますが、以下の方法があります。
    - ① 医師がご自宅へ訪問する方法
    - ② ご家族のお車で、ご本人を病院(外来または救急外来)へお連れ頂く方法
    - ③ 救急車を使い、ご本人を病院(外来または救急外来)へお連れ頂く方法

→救急隊は、傷病者に対して救命活動を実施することが任務であり、法的にも規定されています。『救急車を呼ぶ』ということは、救急隊に心肺蘇生などの処置をしてもらいたいと希望するということの意味します。

→ご家族でお車の手配が困難な場合は、救急車を使って頂くこともできます。しかし、ご希望でなくても心肺蘇生法が実施されることはご理解頂きたいと思います。また、当院ではなく、最寄りの病院への搬送となることもご理解頂きたいと思います。

- 自宅で死亡確認された場合には、訪問看護師がお体をきれいにさせていただきます。

# 連絡先リスト

---

あわてないために連絡するところを書いておきましょう。

連絡先

電話番号


