

佐渡総合病院デイケア こすもす通信 5月号

発行日：令和8年5月1日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

GWが近くなり、過ごしやすい時期となっております。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、参加者とともにアクティビティや創作活動などを日頃より積極的に行い、一人ひとりの心身の健康増進に努めています。

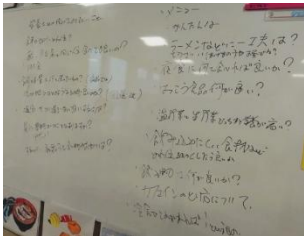
4月は日頃の食生活での疑問を解消する栄養指導、季節感を感じる花見、おやつにもなるオムレツの調理などを行いましたので、活動の一部をご紹介します。



4月に実施したプログラム



栄養指導



花見



↑ 食事や栄養に関する疑問を教えてくださいました！

↑ 満開の桜に参加者一同満面の笑顔！

調理



↑ うまい棒とチーズを使ったオムレツ作り！

句会

滝桜

見ぬ間に逝きし

君想ふ

ブランコに

乗ると春風

吹いてくる

【令和7年5月の行事予定】

- ・ 散歩：12・14・18日
- ・ 調理：12・14日
- ・ 習字：21・26・29日
- ・ カラオケ：28日
- ・ SGE：15日
- ・ 映画鑑賞：8日
- ・ SST：25日
- ・ アイロンビーズ：11・29日