

佐渡総合病院デイケア こすもす通信 2月号

発行日：令和7年1月30日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

いよいよ2026年が始まり、早くも1か月が経ちました。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、アクティビティや創作活動などを日頃より積極的に行ってています。

1月は書初めや手作りカード、脳トレ・コグトレなど様々なプログラムを実施しましたので、その一部をご紹介します。



1月に実施したプログラム



カード・飾り作り



コグトレ・脳トレ



↑メッセージカードと節分飾りを作成！

↑認知機能や思考のトレーニングをみんなで行いました！

調理



↑ホットケーキミックスでどら焼き風のスイーツ作り！

【令和7年2月の行事予定】

- カラオケ：6・12日
- 調理：13・17日
- MTDLP：10日
- アイロンビーズ：6・12日
- ストレッチ/ヨガ：5・17・20日
- コグトレ/脳トレ：16・26日
- 音読会：2・26日
- モルック：2日