

佐渡総合病院デイケア こすもす通信 2月号

発行日：令和7年1月30日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

いよいよ2026年が始まり、早くも1か月が経ちました。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、アクティビティや創作活動などを日頃より積極的に行っています。

1月は書初めや手作りカード、脳トレ・コグトレなど様々なプログラムを実施しましたので、その一部をご紹介します。



1月に実施したプログラム



カード・飾り作り



コグトレ・脳トレ



↑メッセージカードと節分飾りを作成！

↑認知機能や思考のトレーニングをみんなで行いました！

調理



↑ホットケーキミックスでどら焼き風のスイーツ作り！

【令和7年2月の行事予定】

- ・カラオケ：6・12日
- ・調理：13・17日
- ・MTDLP：10日
- ・アイロンビーズ：6・12日
- ・ストレッチ/ヨガ：5・17・20日
- ・コグトレ/脳トレ：16・26日
- ・音読会：2・26日
- ・モルック：2日