

# 佐渡総合病院デイケア こすもす通信 3月号

発行日：令和8年3月2日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

長く、寒い冬もいよいよ終わりが見えつつあります。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、参加者とともにアクティビティや創作活動などを日頃より積極的に行い、一人ひとりの心身の健康増進に努めています。

2月は版画、コラージュ、脳トレ、ストレッチなど頭と体の両方を使う様々なプログラムを実施しましたので、その一部をご紹介します。



## 2月に実施したプログラム



### 版画



↑キャラクターや自作の絵を基に版画づくり！

### コラージュ



↑幸せをテーマにそれぞれのコラージュを制作！

### 習字



↑これまでの練習の成果が見える上達ぶりです！

#### 【令和7年3月の行事予定】

- ・カラオケ：2・17日
- ・調理：12日
- ・SGE：9・26日
- ・アイロンビーズ：2・10日
- ・ボードゲーム：12・23日
- ・映画鑑賞：29日
- ・散歩：6・26・29日
- ・モルック：30日