

佐渡総合病院デイケア

こすもす通信 2月号

発行日：令和7年1月31日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

年が明け、まだまだ厳しい寒さが続いています、一日一日と日が長くなっていると感じるようになりました。佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、日々様々なプログラムに取り組み、参加されるみなさまが楽しみながら活動できる場所を目指しています。

1月は新年らしさを意識し、正月や季節を感じられる様々なプログラムを実施しました。

そこで、今回は1月に実施したプログラムの様子を一部ご紹介します♪

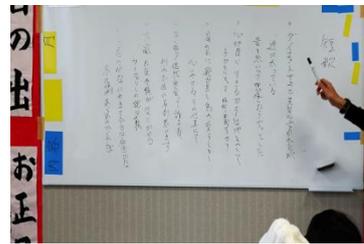
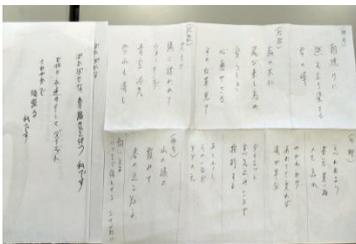


1月に実施したプログラム



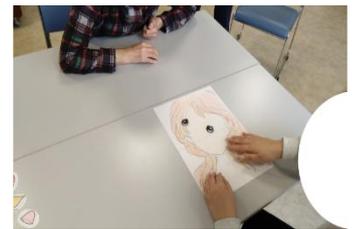
俳句・短歌・川柳

福笑い



↑即興で考えたもの、準備してきたものなど個性的な一句が出ていました！

↑ペアになって新年行事の福笑い！v(^)



ボードゲーム



【令和7年2月の行事予定】

↑指で弾くだけのゲームが意外と難しい！

- ・カラオケ：21・25・27日
- ・調理：13日
- ・コグトレ：7・10日
- ・ゲーム系：3・4・6・14日
- ・習字：4・14・18・25・28日
- ・折り紙/切り絵：10・13日
- ・マナー講座：28日
- ・音楽/映画鑑賞：6・7日