

佐渡総合病院デイケア

こすもす通信 1月号

発行日：令和6年12月30日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

佐渡の山々が白くなり、寒さも厳しさを増しております。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、日々様々なプログラムに取り組み、参加されるみなさまが楽しみながら活動できる場所を目指しています。

今月も調理やクリスマス会、句会、ネイルなど様々なプログラムを実施しました。

そこで、今回も12月に実施したプログラムの様子を一部ご紹介します♪



12月に実施したプログラム

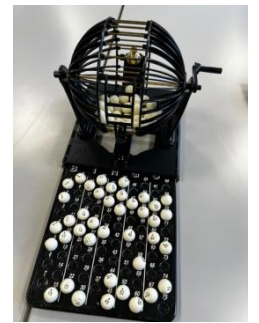


ストレッチ・体操



←凝った肩や首、腰
をリフレッシュ！

クリスマス会



↑ビンゴ大会でプレゼントをゲット！

メイク・ネイル



↑みんな見違えるほど綺麗になっていました！

【令和7年1月の行事予定】

- ・カラオケ：10・14日
- ・調理：6・7日
- ・ストレッチ・体操：9・14・27・31日
- ・音読会：24日
- ・習字：3・10・13・17・24・27日
- ・俳句/短歌/川柳：28日
- ・マナー講座：30日
- ・ミーティング：16・17・19・20日