佐渡総合病院デイケア
こすもす通信 11 月号

発行日：令和 8 年 11 月 6 日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

季節も急に秋めいて来たので、体調管理に気を付けましょう。佐渡総合病院デイケア「こすもす」は参加者とともにコミュニケーションを意識したプログラムを取り入れながら、一人ひとりの心身の健康増進に努めています。10 月は英語での会話の練習や万華鏡づくりや太鼓プログラムの第 2 弾などを行いましたので、活動の一部をご紹介します。



10 月に実施したプログラム



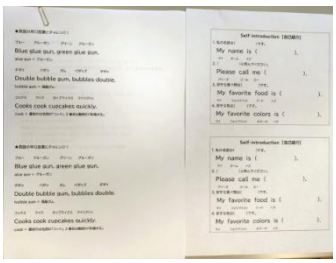
手紙を書こう



↑大切な人へ向けて手紙を書く時間！

英会話





↑会話の基本を英語で学びました！

万華鏡づくり





↑家庭にある物を使って万華鏡づくり！

太鼓プログラム



↑太鼓プログラムの第 2 弾は実際に太鼓演奏！