

# 佐渡総合病院デイケア こすもす通信 3月号

発行日：令和7年2月28日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

長かった冬が終わりに近づきつつあることを感じる日が増えてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、日々様々なプログラムに取り組み、参加されるみなさまが楽しみながら活動できる場所を目指しています。

2月はバレンタインや節分など多くのイベントがあることから、プログラムでも様々なイベントを意識的に実施しました。

今回も2月に実施したプログラムの様子を一部ご紹介します♪

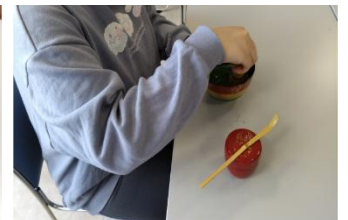


## 2月に実施したプログラム



### イベント

### お茶会



↑バレンタインにチョコを挟んだパンケーキ創りに挑戦！

↑抹茶を自分やみんなのために点てて飲む体験をしました！

### マナー講座



↑接客業を想定したマナー講座を実践！

### 【令和7年3月の行事予定】

- ・カラオケ:21・27日
- ・調理:3・14日
- ・職業検査:24日
- ・コグトレ:31日
- ・習字:4・11・14・18・25・28日
- ・ストレッチ/体操:7・13・17日
- ・ゲーム系:10・28日
- ・コーヒータイム:13・18・21・24日