

# 佐渡総合病院デイケア こすもす通信 1月号

発行日：令和7年12月30日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

いよいよ2025年が終わり、新年を迎える時期となりました。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、アクティビティや創作活動などを日頃より積極的に行ってています。

12月はクリスマス会を始め、カード作り、版画、AED講習など様々なプログラムを実施しましたので、その一部をご紹介します。



## 12月に実施したプログラム



### 版画



### クリスマスカード作り



↑オリジナルの絵柄やお手本を参考に作成！

↑クリスマス気分を彩る素敵なカードができました！

### AED講習



↑救援要請からAEDの操作まで一通りを実践！

### 【令和7年12月の行事予定】

- ・カラオケ：20・23日
- ・調理：27・29日
- ・ディスカッション：29日
- ・手話：26日
- ・ストレッチ/体操：6・16日
- ・コグトレ/脳トレ：19・22・30日
- ・習字：5・6・13・15・16・27・30日
- ・ミーティング：19・20・22・23日