

佐渡総合病院デイケア こすもす通信 1月号

発行日：令和7年12月30日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

いよいよ2025年が終わり、新年を迎える時期となりました。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、アクティビティや創作活動などを日頃より積極的に行っています。

12月はクリスマス会を始め、カード作り、版画、AED講習など様々なプログラムを実施しましたので、その一部をご紹介します。



12月に実施したプログラム

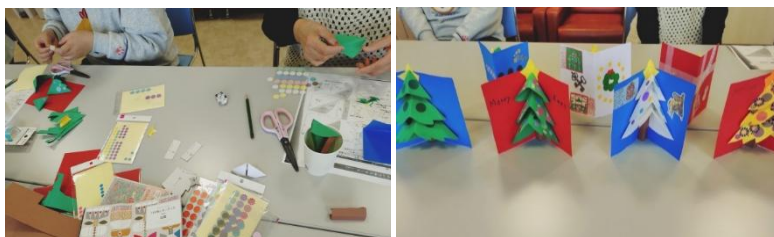


版画



↑オリジナルの絵柄やお手本を参考に作成！

クリスマスカード作り



↑クリスマス気分を彩る素敵なカードができました！

AED講習



↑救援要請からAEDの操作まで一通りを実践！

【令和7年12月の行事予定】

- ・カラオケ：20・23日
- ・調理：27・29日
- ・ディスカッション：29日
- ・手話：26日
- ・ストレッチ/体操：6・16日
- ・コグトレ/脳トレ：19・22・30日
- ・習字：5・6・13・15・16・27・30日
- ・ミーティング：19・20・22・23日