

佐渡総合病院デイケア

こすもす通信 10月号

発行日：令和6年9月30日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～スタッフより～

朝夕に秋の爽やかな空気を感じるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、8月様々なレクリエーションとプログラムに取り組んできました。

9月は中秋の名月にちなんで「あんみつ作り」や「デッサン」、「ダンス」なども行い、季節を感じつつ健康も意識したプログラムを実施しました。

また、鼓童文化財団の協力による太鼓プログラムも実施！

デイケア利用者と付き添いも含め、多くの方に参加していただきました。

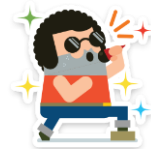
今回も9月に実施したプログラムの様子をご紹介します♪



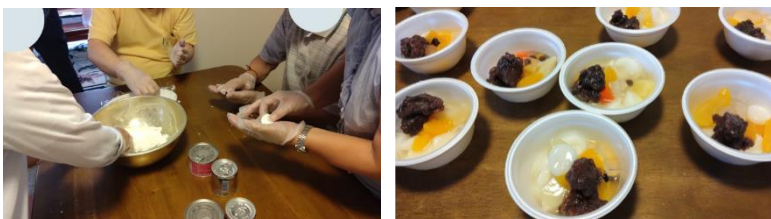
↑みんなで思いきり太鼓を叩いて汗を流し、気持ちもリフレッシュできました！



9月に実施したプログラム



あんみつ作り



↑月見をイメージした白玉あんみつを作りました。

ダンス



↑リズムに合わせてみんなでダンス！

デッサン



↑作品を並べるとそれぞれ特徴があり、面白かったです！

【10月の行事予定】

- ・カードゲーム：8日・28日
- ・調理：17・28日
- ・カラオケ：4日・24日
- ・太鼓プログラム：22日
- ・言葉・漢字ゲーム：11日・31日
- ・コグトレ：17日・18日