

佐渡総合病院デイケア こすもす通信 4月号

発行日：令和8年3月31日

佐渡総合病院デイケアこすもす スタッフ一同

～こすもすスタッフより～

川辺に桜が咲き始める時期となり、外出もしやすい気温となりました。

佐渡総合病院デイケア「こすもす」では、参加者とともにアクティビティや創作活動などを日頃より積極的に行い、一人ひとりの心身の健康増進に努めています。

3月は新たな集団プログラムとして構成的グループエンカウンター（SGE）も実施し、参加者の対人交流スキルや社会性の向上などを図りましたので、活動の一部をご紹介します。

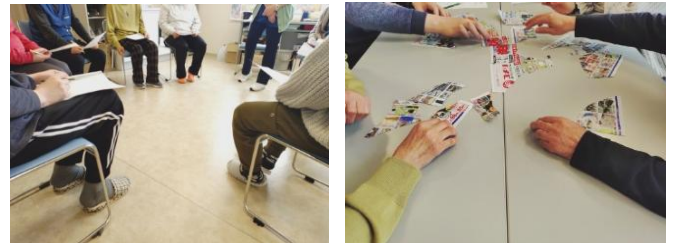


3月に実施したプログラム



手作りカード

SGE



↑季節を感じるメッセージカードを作成！

↑みんなで共通の目標達成を目指して動きました！

アイロンビーズ



↑お気に入りの絵柄を飾りやキーホルダーに！

【令和7年4月の行事予定】

- ・花見（散歩）：6・7・9日
- ・調理：10・13日
- ・栄養指導：20日
- ・コグトレ：13日
- ・体力測定：21日
- ・映画鑑賞：27日
- ・版画：2・28日
- ・カラオケ：6・14・17・23日